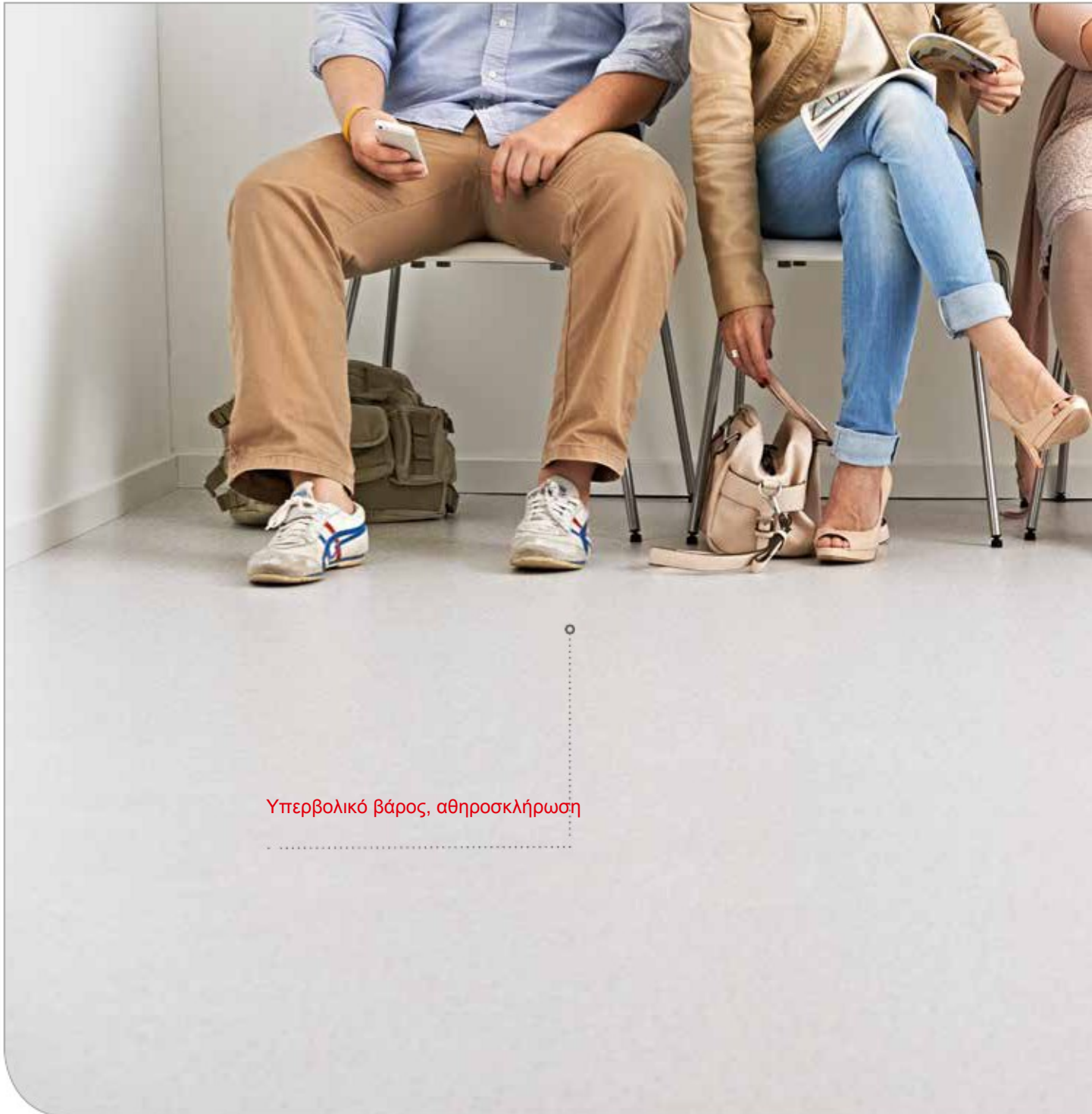


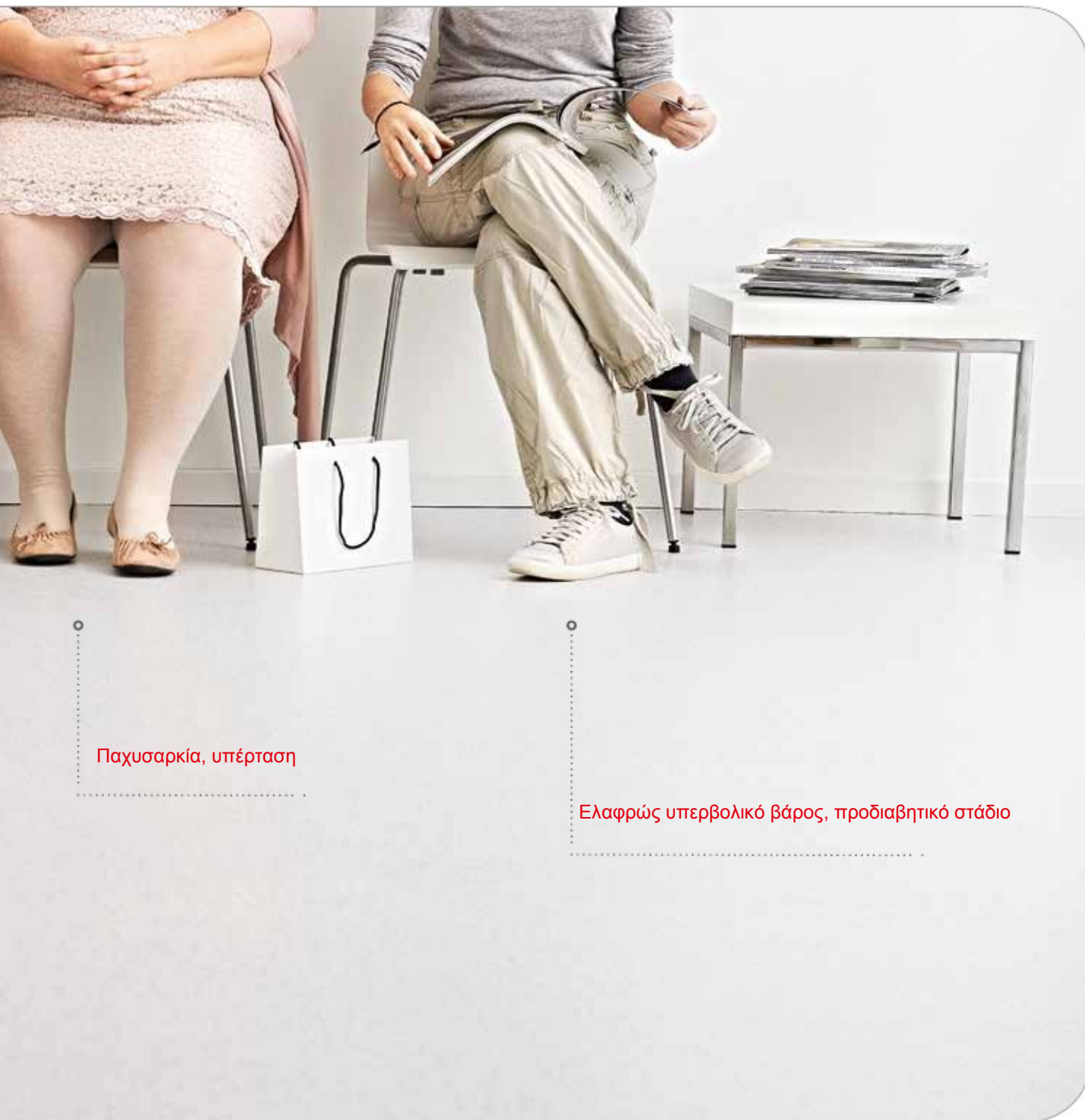


Αυξάνει την ευαισθητοποίηση για το υπερβάλλον βάρος και ωθεί τους ασθενείς στη σωστή αντιμετώπιση.

## Σκηνή από ένα ιατρείο, όπως και το δικό σας...

Πρέπει να μιλάμε σε όλους τους ασθενείς για το βάρος τους, προκειμένου να τους βοηθήσουμε στην μακροπρόθεσμη καταπολέμηση της παχυσαρκίας, ή για περιορίσουμε τους πιθανούς κινδύνους για την υγεία, πριν αυτοί προκύψουν. Το να φέρουμε το θέμα στην επιφάνεια διακριτικά, παίρνει χρόνο, κάτι που σχεδόν πάντα λείπει στην καθημερινή ιατρική πράξη.





Παχυσαρκία, υπέρταση

Ελαφρώς υπερβολικό βάρος, προδιαβητικό στάδιο



## Η λύση: seca directprint.

Το **seca directprint** είναι το ιδανικό εργαλείο για εξειδικευμένες και αποτελεσματικές συμβουλές σε ασθενείς που σχετίζονται με το βάρος. Δεν σας λείπει μόνο το ύψος σας, το βάρος και τον ΔΜΣ σε λίγα δευτερόλεπτα, συλλέγει επίσης τις μετρήσεις σας μαζί με πολλές έγκυρες πληροφορίες και συμβουλές σε μία εκτύπωση. Αυτό σημαίνει ότι παρέχει το ιδανικό παγοθραυστικό για τους υπέρβαρους ασθενείς σας - με την πίεση ενός πλήκτρου – καθώς εφιστά την προσοχή στο θέμα της παχυσαρκίας χωρίς την άμεση αντιπαράθεση, και εισάγει ομαλά τις σχετικές ιατρικές συμβουλές.

Μ' αυτό απομακρύνονται οι αναστολές, οι άνθρωποι γίνονται περισσότερο πρόθυμοι να μιλήσουν, και οι ασθενείς σας κινητοποιούνται σε μακροχρόνια βάση να αντιμετωπίσουν το θέμα με μεγαλύτερη αυστηρότητα και να κάνουν κάτι γι' αυτό. Αυτό με τη σειρά του μπορεί να δημιουργήσει οικονομικά οφέλη για την πρακτική σας, καθώς αυτό σημαίνει ότι θα μπορείτε να προσφέρετε περισσότερες υπηρεσίες.



seca directprint – συμβουλευτείτε και διαχειρίζεστε τη θεραπεία περισσότερο αποτελεσματικά με την πίεση ενός πλήκτρου.

## Τα οφέλη με μια ματιά:

- Εξατομικευμένες εκτυπώσεις ασθενή:**  
Αξιόπιστα στοιχεία σχετικά με το ύψος, το βάρος και το ΔΜΣ, που ετοιμάζονται ξεχωριστά για πέντε διαφορετικές ομάδες ασθενών.
- Μεγαλύτερη ικανοποίηση των ασθενών:**  
Μια προσωπική εκτύπωση γεφυρώνει το χρόνο αναμονής για τις πραγματικές συμβουλές.
- Διαρκές κίνητρο για τον ασθενή:**  
Κάνει κατάσταση των ασθενών σαφές, και παρέχει πραγματική βοήθεια για έναν υγιή τρόπο ζωής με δραστηριότητες.
- Αποτελεσματικές συμβουλές:**  
Συζήτηση με βάση τις πολυτιμες συμβουλές και πρακτικές συμβουλές σχετικά με τη διατροφή, την άσκηση και καλή φυσική κατάσταση.
- Εύκολη χρήση:**  
Σύστημα, έτοιμο για άμεση χρήση χωρίς καμία εκπαίδευση ή επιπλέον κόστος και ομαλή εισαγωγή σε διαδικασίες πρακτικής.
- Γρήγορα αποτελέσματα:**  
Για συγκεκριμένο αποτέλεσμα με το πάτημα ενός πλήκτρου, λιγότερο από ένα λεπτό μετά τη μέτρηση και τη ζύγιση, με τη χρήση του συμβατικού εκτυπωτή σας.
- Εύκολη ενσωμάτωση:**  
Ευφύες σύστημα-λύση που βασίζεται στο υπάρχον περιβάλλον δικτύου και το υλικό πρακτικής.
- Βοηθά στο διακριτικό σπάσιμο του πάγου:**  
Απομακρύνει τις αναστολές και αυξάνει την προθυμία των ανθρώπων να μιλήσουν με αμιγώς πραγματικά περιστατικά.
- Επιχειρηματικά οφέλη για την πρακτική σας:**  
Εργαλείο καινοτόμας πρακτικής ως βάση για περαιτέρω συμβουλές και υπηρεσίες θεραπείας.

# Μια εφαρμογή για Παροχή συμβουλών σε υπέρβαρους ασθενείς.

**Κ**άθε ασθενής είναι διαφορετικός – όπως οι μετρήσεις τους. Αυτός είναι ο λόγος που η **seca directprint** εκτύπωση ασθενούς έρχεται σε διαφορετικές εκδόσεις: για Υπέρβαρους, με Κανονικό Βάρος, για Ελλιποβαρείς & Παιδιά. Μ' αυτόν τον τρόπο κάθε ομάδα στόχος μπορεί να αντιμετωπίζεται με διαφορετικό τρόπο και να παρέχονται οι πληροφορίες που χρειάζονται περισσότερο.

**νέα**

Γραφικό με δεδομένα ύψους, βάρους και ΔΜΣ ασθενή.


Επεξήγηση του Δείκτη Μάζας Σώματος.

Teaser για επιπλέον υπηρεσίες, π.χ. ανάλυση βιοεμπέδωσης.

Διάγραμμα που εξηγεί τη χρήση ενέργειας κατά την φυσική δραστηριότητα.

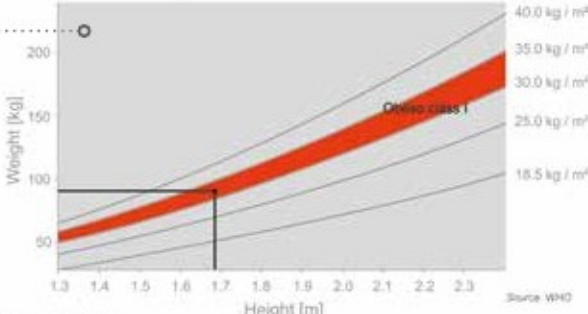
Χώρος για προσωπικό μήνυμα από εσάς για τον ασθενή σας.

**seca | your BMI printout**



seca Hospital · Dr. John Scotty  
Hanseler Standstein 9-25  
22089 Hamburg · Germany  
+49 40 123456789 · [seca@hamburg.com](mailto:seca@hamburg.com)

Dear Patient,  
you make the greatest contribution to your health!



Source: WHO

There are simple criteria for determining your health. The Body Mass Index (BMI) considers your weight in relation to your height. Here are your personal measurements:

**Weight (kg):** 180.00  
**Height (m):** 1.800  
**Body Mass Index (kg/m<sup>2</sup>):** 30.86


**Note:**  
Your BMI is above the normal range!

**Keep in mind:**  
A person with a BMI of 25 kg/m<sup>2</sup> or higher is considered overweight. The goal is to have a healthy weight and an equalized energy balance. By increasing your daily physical activity, you can raise your metabolic rate, as total energy expenditure is important for healthy weight loss. Talk to me about the right training methods for you. The frequency, duration, intensity and muscle group activation should be aligned to meet your needs.

**Ask me about your personal Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) with the seca mBCA if you would like to have your body composition measured. The analysis gives you information about your body's fat and muscle mass.**

**seca Tip**


A good balance between weight and physical activity helps keeping you healthy and mobile well into old age. Even if you do not see the success on the scale right away, you'll feel healthier.



**Did you know?**

**Do your part!** With good nutrition and regular exercise, you greatly reduce the risk of developing type 2 diabetes. Even light activity makes a big difference.

**Weight loss made easy!** Lose three kilos (6.6 pounds), or more, in six months with good nutrition and exercise. Your doctor will guide you the entire way with meal planning, exercise suggestions, and regular meetings to track your progress and help you meet your goals.




**Activities Chart**

Food Consumption	Activity				
	Swimming	Running	Cycling	Walking	Weight lifting
Sweets	30 min	36 min	37 min	49 min	45 min
Fruits	15 min	17 min	8 min	24 min	20 min
Fast food	27 min	24 min	31 min	33 min	40 min
Vegetables	3 min	4 min	4 min	5 min	5 min

Source: DJ Wilkewitz-Katzen-Tabelle (www.katzen-tabelle.net)  
Approximate values for a person weighing 70 kg (154 pounds).

If you are interested in learning more about your health, please talk to me.

Healthful nutrition plays an important role in your overall health. **Dr. J. Scotty**



Fun, sports & nutrition

You can find more information at [www.seca.com/printout](http://www.seca.com/printout) or simply scan the QR code.

Scale serial number: 0123456789
Stadiometer serial number: 0123456789
© 2013 PPrintout, 07.05.2013

Το λογότυπο του ιατρού σας και στοιχεία επικοινωνίας.

Προσωπικά δεδομένα, ύψους, βάρους και ΔΜΣ.

Εξατομικευμένο σχόλιο για την υγεία του ασθενή.

Συμβουλές διατροφής.

Χρήσιμες συμβουλές για καλή υγεία.

Πρόσθετες πληροφορίες και ενδιαφέροντα άρθρα για την seca directprint στην ιστοσελίδα μας.

Παράδειγμα seca directprint, έκδοση υπέρβαρου ασθενούς.



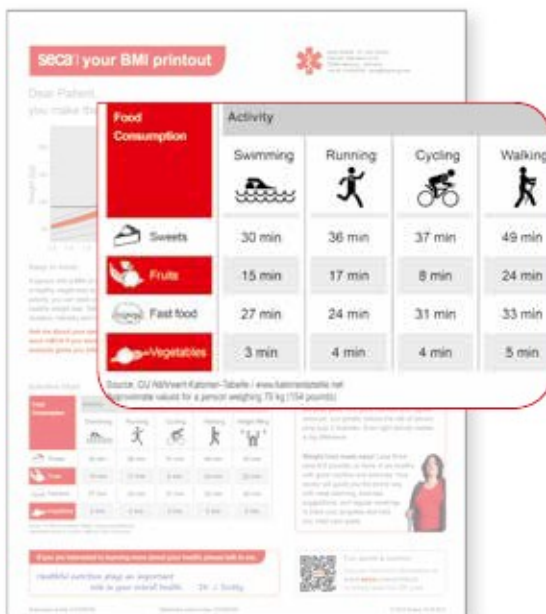
### Έκδοση Κανονικού Βάρους

Η πράσινη καμπύλη δίπλα στο βάρος και τον ΔΜΣ σηματοδοτεί αμέσως ότι όλα είναι εντάξει.



### Έκδοση για Ελλειποβαρείς

Οι πιο συνηθισμένοι μύθοι διαίτας παρακινούν τους ασθενείς να αντιμετωπίσουν το θέμα του φαγητού.



### Έκδοση Μόνο Βάρους

Ποια δραστηριότητα χρησιμοποιεί την περισσότερη ενέργεια; Ανακαλύψτε περισσότερα εδώ.

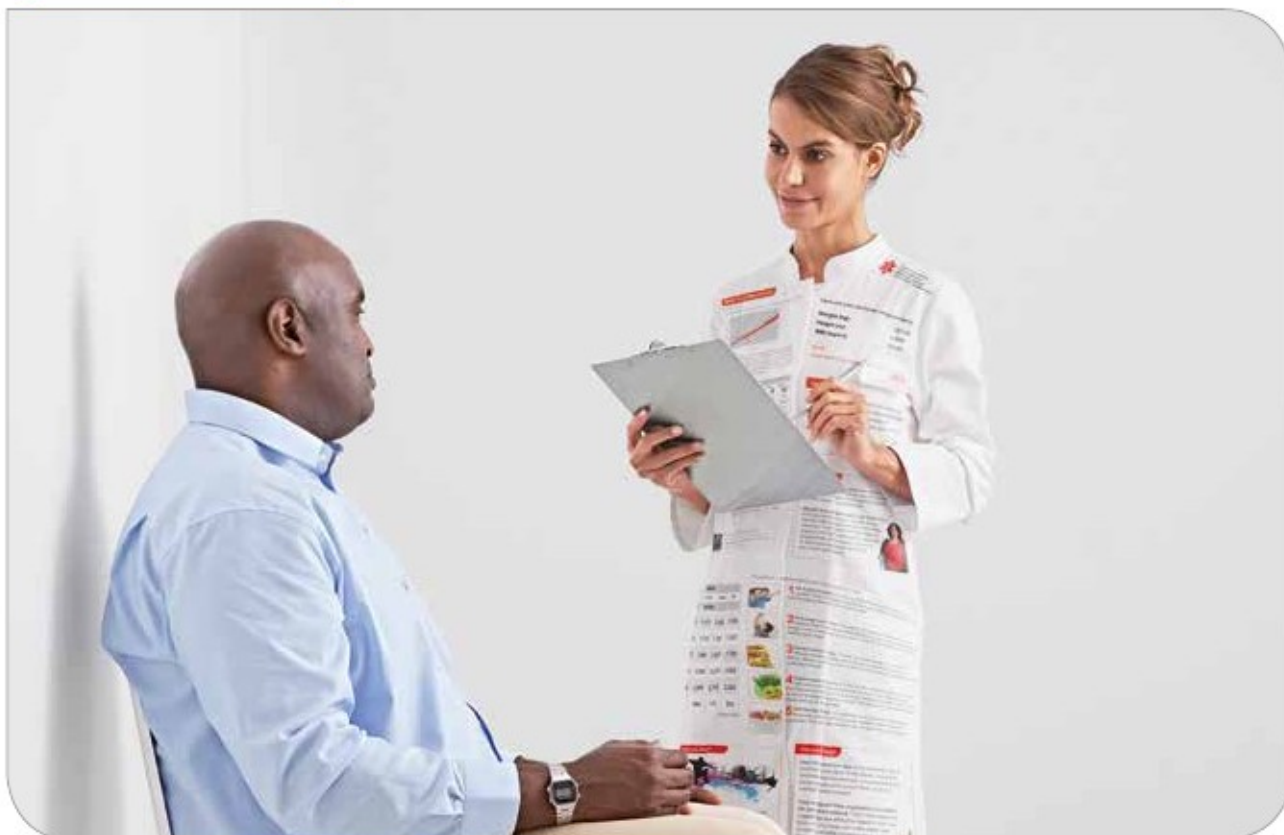


### Έκδοση για Παιδιά

Πληροφορίες για την μυϊκή ανάπτυξη, την αθλητική τάση κα άλλα – προετοιμασμένα για παιδιά, με εικόνες και διαδραστικά στοιχεία.



## 1. Καλέστε τον ασθενή



## 2. Μετρήστε και ζυγίστε





## Το κλειδί για τις τέλειες συμβουλές; Τρία βήματα αρκούν.

**Κ**αλέστε τον ασθενή, μετρήστε και ζυγίστε, δώστε την εκτύπωση – δεν χρειάζεται τίποτα περισσότερο για να προετοιμάσετε τον ασθενή σας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο για τις συμβουλές σχετικά με το βάρος.

Σε μόλις τρία βήματα ο ασθενής σας θα πάρει μια εξατομικευμένη εκτύπωση, η οποία θα μπορεί να αναγνωστεί πριν από τις συμβουλές. Αυτό θα σπάσει ιδανικά τον πάγο και θα δώσει στον ασθενή σας το αίσθημα ότι έχει ενημερωθεί σωστά και έχει λάβει τις κατάλληλες συμβουλές.

Και υπάρχει επίσης μια θετική παρενέργεια: οι ικανοποιημένοι ασθενείς θα επιθυμούν να ξαναέρθουν και θα σας προτείνουν σε άλλους χωρίς δισταγμό.

### 3. Δώστε την εκτύπωση



## Επενδύστε μόλις δέκα λεπτά, κερδίστε από την εμπιστοσύνη των πελατών για χρόνια.

**Π**ολυλειτουργική καθώς είναι απλή: η **seca directprint** μπορεί να ενσωματωθεί εύκολα στο υπάρχον περιβάλλον του δικτύου σας στο ιατρείο σας σε μόλις λίγα λεπτά – και η εγκατάσταση είναι εξίσου εύκολη. Το μόνο που χρειάζεστε είναι ένας ασύρματος σταθμός μέτρησης **seca 285**, το δωρεάν λογισμικό **seca directprint**, ένα USB stick και ο υπάρχων εκτυπωτής σας.



seca **285**

Ασύρματος σταθμός μέτρησης για το ύψος και το βάρος του σώματος



seca **directprint**

Λογισμικό για την εξατομικευμένη για συγκεκριμένο λόγο αξιολόγηση του βάρους του ασθενή

**Καλέστε τώρα**

## Γνωρίστε το **seca directprint** προσωπικά.

Αν θέλετε μπορούμε να σας βοηθήσουμε να εγκαταστήσετε και να ρυθμίσετε το **seca directprint**.

Πώς μπορείτε εσείς και το ιατρείο σας να επωφεληθείτε από τα συστήματα **seca**;

Επικοινωνήστε μαζί μας και γνωρίστε τα προϊόντα μας προσωπικά. Είμαστε στη διάθεσή σας να σας παρέχουμε βοήθεια και συμβουλές οποιαδήποτε στιγμή στο **210 6630520** και <http://medical.gr/seca-456-usb-adaptor.html>



**seca 456**

seca 360° ασύρματος προσαρμογέας USB για λήψη δεδομένων σε υπολογιστή



**seca | directprint**

Ο εκτυπωτής που ήδη έχετε



## Ιατρικά Συστήματα Μέτρησης και Ζυγαριές από το 1840

seca gmbh & co. kg  
Hammer Steindamm 9-25  
22089 Αμβούργο · Γερμανία  
Τηλέφωνο +49 40 20 00 00 0  
Fax +49 40 20 00 00 50  
info@seca.com

Η **Seca** λειτουργεί σε ολόκληρο τον κόσμο με έδρα στη Γερμανία και υποκαταστήματα σε:

seca Γαλλία

seca Ηνωμένο Βασίλειο

seca Βόρεια Αμερική

seca Ελβετία

seca Zhong Guo

seca Nihon

seca Μεξικό

seca Αυστρία

seca Πολωνία

seca Μέση Ανατολή

seca Βραζιλία

seca Σουόμι

και με αποκλειστικούς συνεργάτες σε περισσότερες από 110 χώρες.

Όλα τα στοιχεία επικοινωνίας στην ιστοσελίδα



**SIGMA MEDICAL**

Τεχνολογία & Άνθρωπος Μαζί

Ιπποκράτους 142 – Σπάτα Αττικής  
Τηλ. 2106630520  
www.sigmamed.gr