

INDROMED 5 PS

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

1. ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ

Το Indromed 5 PS είναι μία συσκευή ιοντοφόρησης η οποία χρησιμοποιείται για την αναστολή της εφίδρωσης στα χέρια, στα πόδια και στις μασχάλες.

Η θεραπεία επιτυγχάνεται με επαναλαμβανόμενες συνεδρίες. Η κάθε θεραπεία διαρκεί 10-15 λεπτά και ο αριθμός τους εξαρτάται από τη συνταγή του γιατρού. Συνήθως μετά από 10-15 θεραπείες επιτυγχάνεται ένα ικανοποιητικό επίπεδο εφίδρωσης.

2. ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Το Indromed 5 **δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί** ή μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο μετά από τη συμβουλή γιατρού στις ακόλουθες περιπτώσεις:
 - **Καρδιακές αρρυθμίες**
 - **Ηλεκτρονικά ελεγχόμενες εμφυτεύσιμες συσκευές (π.χ. βηματοδότης)**
 - **Μεταλλικές εμφυτεύσιμες συσκευές σε περιοχές όπου διαρρέει το ρεύμα.**
 - **Εγκυμοσύνη.**
 - **Εκτεταμένη ασθένεια του δέρματος.**
 - **Μη αίσθηση του πόνου.**
- Η εφαρμογή των ηλεκτροδίων κοντά στον θώρακα αυξάνει τον κίνδυνο κοιλιακής μαρμαρυγής.
- Μην αγγίζετε αγωγίμο υλικό (πχ. μεταλλικά αντικείμενα, σωληνώσεις νερού κλπ.) κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Όλα τα κοσμήματα σε χέρια και πόδια θα πρέπει να αφαιρεθούν προτού ξεκινήσει η θεραπεία.
- Είναι πιθανόν να αποχρωματισθούν οι επιφάνειες των ηλεκτροδίων μετά την πρώτη χρήση. Σε καμία περίπτωση όμως δεν επηρεάζεται η ορθή λειτουργία της συσκευής.
- Παρατεταμένη χρήση της συσκευής μπορεί να προκαλέσει εγκαύματα στα σημεία που τοποθετούνται τα ηλεκτρόδια.
- Ευαίσθητα μέρη στις περιοχές που πρόκειται να πραγματοποιηθεί θεραπεία όπως π.χ. δερματικές αλλοιώσεις, πληγές κλπ. θα πρέπει

να καλυφθούν με βαζελίνη ή με μία παχιά κρέμα (ιδίως στις περιοχές γύρω από τις μασχάλες).

- Κατά τη θεραπεία στις μασχάλες τα σπογγώδη ηλεκτρόδια πρέπει να είναι μουσκεμένα έως ότου να μην στάζουν νερό και να ασκείται σε αυτά συνεχώς πίεση κάτω απ' τις μασχάλες καθ' όλη τη διάρκεια της θεραπείας.

- Υπάρχει κίνδυνος εγκαύματος σε περίπτωση που τα ηλεκτρόδια έρθουν σε άμεση επαφή με το δέρμα.

- Ποτέ μην ακουμπάτε μεταξύ τους δύο ηλεκτρόδια όταν η συσκευή είναι ενεργοποιημένη.

- Για τον καθαρισμό των ηλεκτροδίων χρησιμοποιήστε ένα απλό καθαριστικό του εμπορίου. Μετά τον καθαρισμό στεγνώστε τα ηλεκτρόδια προσεκτικά ώστε να μην χαραχθεί η επιφάνεια τους, με ένα μαλακό πανί.

3. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

Προκειμένου η συσκευή να είναι έτοιμη προς χρήση, είναι απαραίτητο να εκτελεσθούν τα παρακάτω βήματα:

α) Χωρίστε σε δυο μέρη τη θήκη της συσκευής. Για να το επιτύχετε αυτό ανοίξτε τη θήκη πλήρως πάνω σε μία επίπεδη επιφάνεια και ασκήστε πίεση προς αντίθετες κατευθύνσεις, σύμφωνα με την φορά που υποδεικνύουν τα βέλη στις αρθρώσεις της θήκης. Τα δύο μέρη της θήκης πρόκειται να χρησιμοποιηθούν ως δοχεία θεραπείας.

β) Γεμίστε τα δύο δοχεία θεραπείας με νερό βρύσης έως τα 3-4 εκ. Είναι σημαντικό τα δάχτυλα και οι αρθρώσεις να καλύπτονται με νερό.

γ) Συνδέστε το ένα καλώδιο με ένα από τα ηλεκτρόδια-πλάκες και την άλλη άκρη του στο (+) που βρίσκεται στο μπροστινό μέρος της συσκευής.

δ) Ομοίως συνδέστε με το άλλο καλώδιο το ηλεκτρόδιο-πλάκα με το (-) στο μπροστινό μέρος της συσκευής.

ε) Αφαιρέστε την προστατευτική μεμβράνη από τα ηλεκτρόδια.

στ) Τοποθετήστε από ένα ηλεκτρόδιο σε κάθε δοχείο θεραπείας και καλύψτε το με το αντίστοιχο **προστατευτικό πλέγμα**.



SIGMA MEDICAL

Τεχνολογία & Άνθρωπος Μαζί

ζ) Συνδέστε το τροφοδοτικό στο πίσω μέρος της συσκευής και στη συνέχεια συνδέστε το στην πρίζα (220-230V/50Hz). Τώρα το πράσινο λαμπάκι της συσκευής πρέπει να είναι αναμμένο.

4.ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η θεραπεία πρέπει αρχικά να επαναλαμβάνεται ημερησίως. Η κάθε θεραπεία διαρκεί 10-15 λεπτά και το διάστημα μεταξύ των θεραπειών αυξάνεται σταδιακά έως ότου να πραγματοποιείται μία θεραπεία την εβδομάδα.

Η αναστολή της εφίδρωσης είναι εντονότερη στον θετικό πόλο (+) απ' ότι στον αρνητικό πόλο (-). Επομένως για να επιτευχθεί το βέλτιστο αποτέλεσμα θα πρέπει να εναλλάσσετε την πολικότητα κάθε πέμπτη συνεδρία.

Η ρύθμιση της έντασης του ρεύματος πραγματοποιείται από τον χρήστη.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

Οι μέγιστες επιτρεπόμενες τιμές είναι:

- Για τη θεραπεία των χεριών : **15mA**
- Για τη θεραπεία των ποδιών : **25mA**
- Για τη θεραπεία στις μασχάλες : **5mA**

Εάν η ένταση του ρεύματος που έχει επιλεχθεί από τον χρήστη είναι πολύ υψηλή, ίσως αισθανθείτε ένα δυσάρεστο γαργάλημα στα άκρα. Πρέπει να επιλέξετε μία χαμηλότερη τιμή, διαφορετικά υπάρχει κίνδυνος εγκαύματος.

5.ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΟΔΙΑ

Αφού έχετε ολοκληρώσει τη διαδικασία προετοιμασίας της συσκευής όπως περιγράφεται παραπάνω (παρ.3), πιέστε το στρογγυλό κουμπί (σκούρο γκρι) προς τα κάτω για να ενεργοποιήσετε την συσκευή. **Βεβαιωθείτε ότι ο διακόπτης βρίσκεται στη θέση (ο).** Μετά από έναν σύντομο εσωτερικό έλεγχο που πραγματοποιεί η συσκευή για μερικά δευτερόλεπτα, μπορείτε να ρυθμίσετε την ένταση του ρεύματος, ανάλογα με το είδος της θεραπείας.



SIGMA MEDICAL

Τεχνολογία & Άνθρωπος Μαζί

Η ρύθμιση γίνεται στρέφοντας το στρογγυλό κουμπί δεξιόστροφα (αύξηση της έντασης) ή αριστερόστροφα (μείωση της έντασης).

Όταν εμφανιστεί η επιθυμητή από τον χρήστη τιμή, και λαμβάνοντας πάντα υπ' όψιν τις μέγιστες τιμές (παρ.4), μπορούν να τοποθετηθούν τα χέρια ή τα πόδια στα δοχεία θεραπείας.

Σε περίπτωση που θέλετε να πραγματοποιήσετε ταυτόχρονα θεραπεία στα χέρια και στα πόδια, χρησιμοποιήστε το ένα από τα δοχεία για τα χέρια και το άλλο για τα πόδια.

Η ρύθμιση της έντασης του ρεύματος πρέπει να είναι μικρότερη από τη μέγιστη επιτρεπτή τιμή. Εάν νιώθετε να "γαργαλιέστε" στα άκρα ή αισθανθείτε κάψιμο πρέπει να μειώσετε την ένταση του ρεύματος.

Εάν δεν νιώθετε "γαργάλημα" ή ένα ελαφρύ κάψιμο, πρέπει να αυξήσετε την ένταση έως ότου το αισθανθείτε και στη συνέχεια μειώστε τη λίγο.

Μπορείτε να βγάλετε τα χέρια ή τα πόδια σας από τα δοχεία θεραπείας όσο ακόμα η συσκευή είναι ενεργοποιημένη χωρίς να διατρέχετε κάποιον κίνδυνο.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Μην αγγίζετε ποτέ την συσκευή με βρεγμένα χέρια. Αν πραγματοποιείτε θεραπεία στα χέρια, παρακαλούμε στεγνώστε τα πριν ρυθμίσετε την ένταση ή ζητήστε από κάποιο άλλο πρόσωπο να το κάνει.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Εάν δεν νιώθετε "γαργάλημα" ή ένα ελαφρύ κάψιμο στη μέγιστη επιτρεπόμενη τιμή της έντασης, η θεραπεία πρέπει να συνεχιστεί με τη μέγιστη επιτρεπόμενη τιμή.

Μόλις βγάλετε το ένα χέρι ή πόδι από το νερό, η θεραπεία διακόπτεται αυτόματα και η συσκευή διατηρεί τον υπόλοιπο χρόνο της θεραπείας.

Η θεραπεία συνολικά διαρκεί 15 λεπτά.

Απενεργοποιήστε την συσκευή πιέζοντας το κουμπί ρύθμισης (**θέση ο**) προς τα κάτω.

Μετά από κάθε συνεδρία αδειάστε τα δοχεία και στεγνώστε τα με μία πετσέτα, καθώς επίσης τα καλώδια και τα ηλεκτρόδια.

6.ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΙΣ ΜΑΣΧΑΛΕΣ

Για την θεραπεία στις μασχάλες θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε τα σπογγώδη ηλεκτρόδια.

Μουλιάστε τα σπογγώδη ηλεκτρόδια και στραγγίξετέ τα έως ότου να μην στάζει νερό. Όσο περισσότερο νερό έχουν τα σφουγγάρια, τόσο καλύτερα μεταφέρεται το ρεύμα στις περιοχές που πρόκειται να θεραπευθούν.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Υπάρχει κίνδυνος πρόκλησης εγκαυμάτων αν τα σφουγγάρια δεν είναι αρκετά υγρά.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Υπάρχει κίνδυνος εγκαυμάτων αν τα μεταλλικά ηλεκτρόδια έρθουν σε άμεση επαφή με το δέρμα.

Κατά τη διάρκεια της θεραπείας (15 λεπτά) τα ηλεκτρόδια θα πρέπει να είναι ακίνητα και να τους ασκείται συνεχώς πίεση κάτω από τις μασχάλες. Διαφορετικά θα παρατηρήσετε διακυμάνσεις στην τιμή του ρεύματος που εμφανίζεται στην οθόνη και είναι πιθανόν να εμφανιστεί κάποια ένδειξη σφάλματος.

Πριν την τοποθέτηση των ηλεκτροδίων στις μασχάλες, καθαρίστε την περιοχή με καθαρό νερό για να απομακρύνετε υπολείμματα από καλλυντικά και να αποφύγετε τυχόν ερεθισμούς.

Η ενεργοποίηση της συσκευής και η ρύθμιση της έντασης του ρεύματος γίνεται με τον ίδιο τρόπο που περιγράψαμε παραπάνω (παρ.4,5). Μόλις εμφανιστεί στην οθόνη η επιθυμητή από τον χρήστη τιμή, μπορούν να τοποθετηθούν τα ηλεκτρόδια στις μασχάλες και να ξεκινήσει η θεραπεία.