



ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ Καλτσών Συμπίεσης Nursemates

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε αυτό το προϊόν της Nursemates!

Τα προϊόντα μας είναι συνώνυμο της άνεσης και της προσωπικής ευεξίας. Η ευχάριστη αίσθηση της ελαφρότητας και της ευεξίας οφείλεται στη δυναμική δράση της διαβαθμισμένης συμπίεσης του προϊόντος.

Τα προϊόντα της Nursemates είναι μη ιατροτεχνολογικά προϊόντα. Είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικά για την ανακούφιση του αισθήματος βάρους και κόπωσης στα πόδια.

Το τμήμα της φτέρνας είναι ειδικά σχεδιασμένο για:

- Τη σωστή τοποθέτηση της φτέρνας εξασφαλίζοντας έτσι μεγαλύτερη σταθερότητα.
- Τη σωστή τοποθέτηση στο μέγιστο σημείο συμπίεσης, καθώς και καλύτερη εφαρμογή και μεγαλύτερη άνεση και ελαστικότητα γύρω από την περιφέρεια του αστραγάλου.

Η συμπίεση μειώνεται από τον αστράγαλο και πάνω.

Οδηγίες και συμβουλές σχετικά με τη χρήση των καλτσών συμπίεσης

Συνιστάται να φοράτε τις κάλτσες συμπίεσης το πρωί μόλις σηκώνεστε από το κρεβάτι.

Οι κάλτσες συμπίεσης πρέπει να προστατεύονται από την επαφή με τυχόν λάδια, κρέμες ή αλοιφές που εφαρμόζονται στα πόδια για ιατρικούς ή καλλυντικούς λόγους.

Τραχιά νύχια και δαχτυλίδια με τραχιά άκρα ενδέχεται να καταστρέψουν το ύφασμα του προϊόντος.

Εάν το δέρμα είναι υγρό, βάλτε ταλκ στο πόδι προκειμένου να διευκολυνθεί η τοποθέτηση του ποδιού στην κάλτσα.

Οδηγίες εφαρμογής

1. Γυρίστε τις κάλτσες ανάποδα, εκτός από το κάτω τμήμα της κάλτσας όπου μπαίνει το πόδι.

Συνιστάται να γυρίζετε τις κάλτσες ανάποδα ως το σημείο όπου η φτέρνα παραμένει έξω.

Με τα δυο χέρια πιάστε και ανοίξτε το τμήμα όπου θα μπει το πόδι και τοποθετήστε το πόδι μέχρι τη φτέρνα.

Ξαναγυρίστε το τμήμα της κάλτσας που είχατε γυρίσει μέσα-έξω, φροντίζοντας να τοποθετήσετε σωστά τη φτέρνα.

2. Τοποθετήστε το υπόλοιπο πόδι μέχρι το γόνατο, στρώνοντας το ύφασμα με την παλάμη του χεριού.

Μην τραβάτε ποτέ την κάλτσα από το επάνω μέρος.

Γενικές αντενδείξεις

Σε προχωρημένα στάδια περιφερικής αποφρακτικής αρτηριοπάθειας. Αν έχετε αμφιβολίες συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

Σε περίπτωση που εκδηλωθεί πόνος ή ερεθισμός στο δέρμα όταν φοράτε τις κάλτσες συμπίεσης, αφαιρέστε τις αμέσως και συμβουλευτείτε έναν γιατρό ή τον πωλητή σας.

Οδηγίες πλυσίματος

Οι κάλτσες πρέπει να πλένονται στο χέρι ή σε πλυντήριο.

- Πλύσιμο στο χέρι: χρησιμοποιείτε απορρυπαντικά για ευαίσθητα υφάσματα.

Ξεβγάλτε καλά. Μην τις στύβετε. Στεγνώστε τις στον αέρα.

- Πλυντήριο: τοποθετήστε το προϊόν μέσα σε ειδική τσάντα πλυντηρίου ή σε μαξιλαροθήκη. Μην χρησιμοποιείτε λευκαντικό. Μην χρησιμοποιείτε στεγνωτήριο.

- Μην χρησιμοποιείτε στεγνό καθάρισμα. Μην τις σιδερώνετε.