

Συχνές Ερωτήσεις (FAQ) Συσκευές Ανάλυσης Αναπνοής (Breath Test)

1. Τι μετρά μια συσκευή ανάλυσης αναπνοής CO;

Η συσκευή μετρά τα επίπεδα μονοξειδίου του άνθρακα (CO) στην εκπνοή, εκφρασμένα σε ppm (parts per million).

Αποτελεί έναν **έμμεσο δείκτη έκθεσης σε καπνό** (ενεργητικό ή παθητικό κάπνισμα).

2. Σε τι χρησιμεύει η μέτρηση CO στην αναπνοή;

Η μέτρηση χρησιμοποιείται για:

- Παρακολούθηση καπνιστών και προγραμμάτων διακοπής καπνίσματος
- Εκτίμηση έκθεσης σε καπνό
- Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση ασθενών
- Κλινική υποστήριξη σε πνευμονολογικές εφαρμογές

3. Πώς γίνεται η μέτρηση;

Η διαδικασία είναι απλή:

1. Ο ασθενής εισπνέει βαθιά
2. Κρατά την αναπνοή για λίγα δευτερόλεπτα
3. Εκπνέει μέσα στη συσκευή μέσω επιστομίου

Η μέτρηση ολοκληρώνεται σε λίγα δευτερόλεπτα.

4. Είναι ασφαλής η εξέταση;

Ναι, είναι **απολύτως μη επεμβατική και ασφαλής**, χωρίς καμία παρενέργεια.

Μπορεί να επαναλαμβάνεται όσες φορές χρειαστεί.

5. Ποια είναι τα φυσιολογικά επίπεδα CO;

- Μη καπνιστές: συνήθως 0–6 ppm
 - Καπνιστές: σημαντικά υψηλότερες τιμές
- Οι τιμές μπορεί να επηρεάζονται από περιβαλλοντικούς παράγοντες.

6. Μπορεί η μέτρηση να επηρεαστεί από εξωτερικούς παράγοντες;

Ναι, παράγοντες όπως:

- Ρύπανση περιβάλλοντος
 - Παθητικό κάπνισμα
 - Πρόσφατη κατανάλωση καπνού
- μπορούν να επηρεάσουν τα αποτελέσματα.

7. Πόσο συχνά πρέπει να γίνεται η μέτρηση;

Εξαρτάται από τη χρήση:

- Σε προγράμματα διακοπής καπνίσματος: καθημερινά ή εβδομαδιαία
- Σε κλινική χρήση: σύμφωνα με την ιατρική οδηγία

8. Χρειάζεται κάποια προετοιμασία;



Συνιστάται:

- Αποφυγή καπνίσματος πριν τη μέτρηση (αν είναι εφικτό)
- Αποφυγή έντονης άσκησης λίγο πριν
- Καθαρή αναπνοή (χωρίς πρόσφατη χρήση στοματικών προϊόντων)

9. Είναι αξιόπιστα τα αποτελέσματα;

Ναι, όταν η συσκευή είναι σωστά βαθμονομημένη και χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες, παρέχει αξιόπιστες και επαναλήψιμες μετρήσεις.

10. Ποιος μπορεί να χρησιμοποιήσει τη συσκευή;

- Ιατροί και επαγγελματίες υγείας
- Κέντρα διακοπής καπνίσματος
- Κλινικές και νοσοκομεία
- Εκπαιδευτικά προγράμματα υγείας

11. Χρειάζεται συντήρηση ή βαθμονόμηση;

Ναι, για τη διασφάλιση ακρίβειας:

- Τακτική βαθμονόμηση (σύμφωνα με τον κατασκευαστή)
- Αντικατάσταση αναλωσίμων (επιστόμια κ.λπ.)
- Έλεγχος λειτουργίας

12. Είναι κατάλληλη για χρήση σε παιδιά ή εγκύους;

Η χρήση είναι γενικά ασφαλής, αλλά:

- Σε παιδιά απαιτείται επίβλεψη
- Σε εγκύους χρησιμοποιείται κυρίως για παρακολούθηση καπνίσματος

13. Ποια είναι τα βασικά πλεονεκτήματα της εξέτασης;

- Άμεσο αποτέλεσμα
- Μη επεμβατική μέθοδος
- Υψηλή αποδοχή από ασθενείς
- Ισχυρό εργαλείο συμμόρφωσης (compliance tool)

14. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως διαγνωστικό εργαλείο;

Η μέτρηση CO είναι ενδεικτική και όχι διαγνωστική.

Χρησιμοποιείται συμπληρωματικά σε κλινική αξιολόγηση.



Σημείωση

Οι πληροφορίες έχουν ενημερωτικό χαρακτήρα και δεν αντικαθιστούν την ιατρική γνώμатеυση.