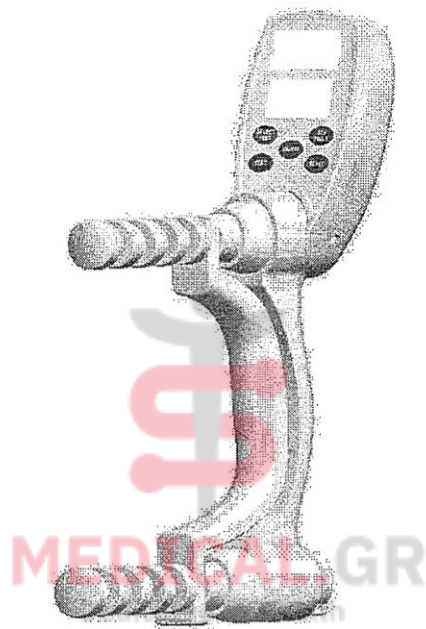


JAMAR® PLUS + ΧΕΙΡΟΔΥΝΑΜΟΜΕΤΡΟ



ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΤΗ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Σελίδα

Επισκόπηση	3
Πίνακας ελέγχου	4
Ρύθμιση/Δοκιμή	5
Επιλογή του χεριού που θα δοκιμαστεί	5
Αλλαγή του αριθμού των δοκιμών	6
Επιλογή λιβρών ή κιλών	6
Ρύθμιση της θέσης της λαβής	7
Τοποθέτηση/αντικατάσταση μπαταριών	7
Διεξαγωγή μετρήσεων δύναμης πιασίματος	8
Καταγραφή των μετρήσεων δύναμης πιασίματος	9
Υπολογισμοί	9
Δεδομένα αναφοράς για τη δύναμη σύσπασης	10
Βαθμονόμηση	11
Φροντίδα και αποθήκευση	11
Σέρβις/Εγγύηση	11

ΓΕΝΙΚΗ ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ

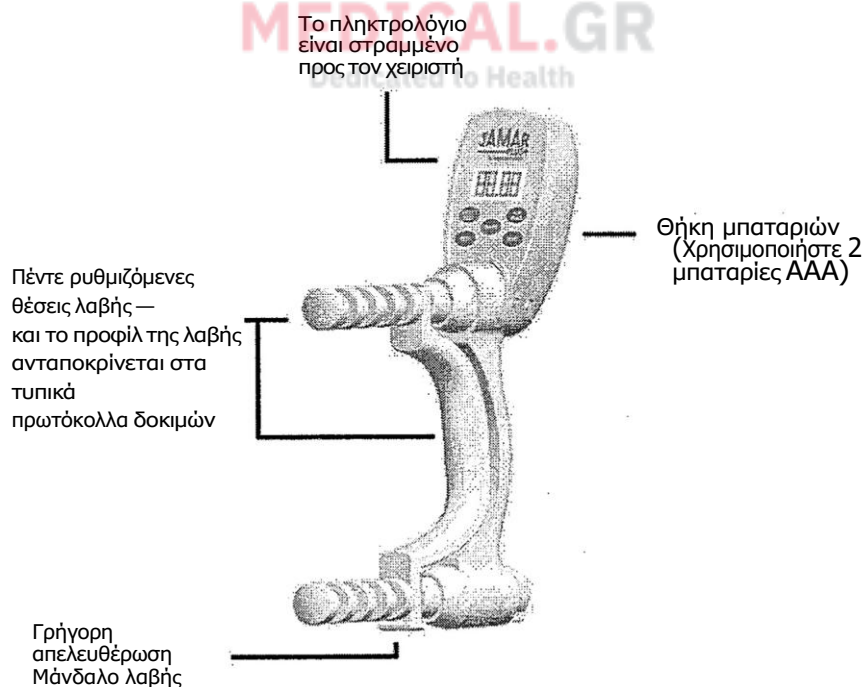
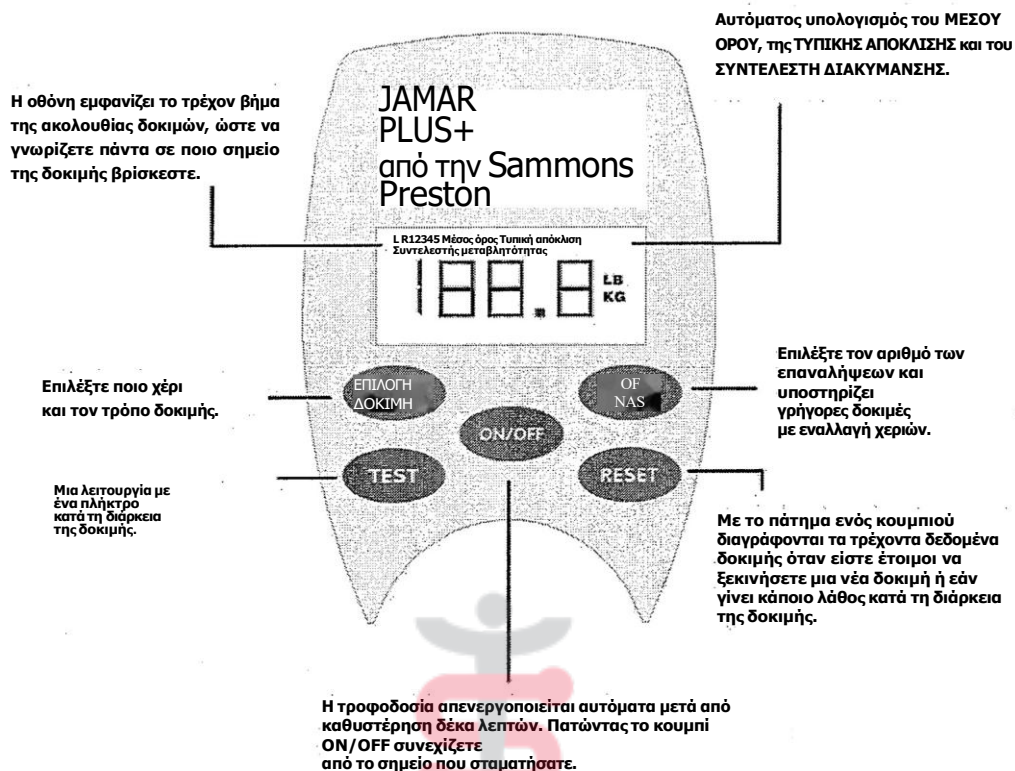
Το υδραυλικό δυναμόμετρο χεριού JAMAR® χρησιμοποιείται εδώ και πάνω από 40 χρόνια για τη μέτρηση της δύναμης σύσπασης.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ:

- **Τα ηλεκτρονικά αισθητήρες φορτίου ακριβείας** εξαλείφουν την πιθανότητα διαρροής λαδιού που μερικές φορές εμφανιζόταν στις υδραυλικές μονάδες. Η μονάδα επιτρέπει τη μέτρηση από 0 έως 200 λίβρες (90 κιλά)
- **Η ευανάγνωστη οθόνη** βοηθά στη ρύθμιση ενός συγκεκριμένου πρωτοκόλλου δοκιμής και παρέχει οδηγίες βήμα προς βήμα κατά τη διάρκεια της διαδικασίας δοκιμής. Η οθόνη εμφανίζει πάντα το επόμενο βήμα της δοκιμής, ακόμη και για πρωτόκολλα ταχείας εναλλαγής. Επιπλέον, το JAMAR PLUS + αποθηκεύει την προηγούμενη δοκιμή, εξοικονομώντας χρόνο εάν χρησιμοποιείται κάθε φορά το ίδιο πρωτόκολλο δοκιμής. Μπορούν να διεξαχθούν έως και 5 δοκιμές/δοκιμασίες με κάθε χέρι χωρίς επαναρύθμιση.
- **Ο ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ, η ΤΥΠΙΚΗ ΑΠΟΚΛΙΣΗ και ο ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΜΕΤΑΒΟΛΗΣ** υπολογίζονται αυτόματα. Οι δοκιμές ταχείας εναλλαγής μεταξύ χεριών υπολογίζονται ξεχωριστά για κάθε χέρι.
- Οι μεμονωμένες μετρήσεις των δοκιμών και όλοι οι υπολογισμοί μπορούν να αναθεωρηθούν πολλές φορές. Η οθόνη δείχνει ποια μέτρηση εμφανίζεται, ώστε να μειώνονται τα λάθη.
- **Ο μηχανισμός εξοικονόμησης ενέργειας** εξασφαλίζει λειτουργία αρκετών μηνών σε καθημερινή χρήση, χρησιμοποιώντας μόνο δύο (2) τυπικές μπαταρίες AAA που περιλαμβάνονται στη συσκευασία.

Αυτά τα χαρακτηριστικά, σε συνδυασμό με τον ανθεκτικό σχεδιασμό του νέου δυναμόμετρου χεριών JAMAR PLUS +, συμβάλλουν στην ταχύτερη και αποδοτικότερη ολοκλήρωση κάθε δοκιμής, με αποτέλεσμα τη μείωση της πιθανότητας σφάλματος κατά την εκτέλεση υπολογισμών και τη μεταφορά δεδομένων.

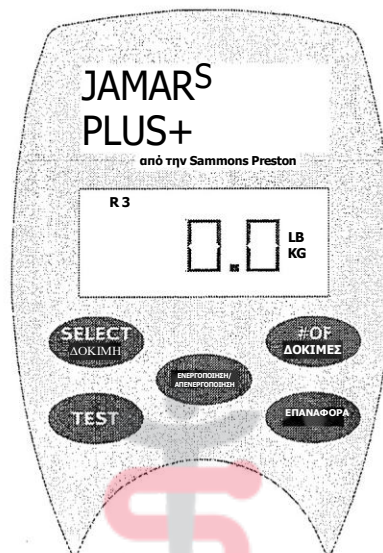
ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ



ΡΥΘΜΙΣΗ/ΔΟΚΙΜΗ

Ενεργοποίηση

Πατήστε το πλήκτρο **[ON/OFF]** στην πρόσοψη του JAMAR PLUS +. Η οθόνη θα εμφανιστεί όπως φαίνεται παρακάτω, με το πιο πρόσφατο πρωτόκολλο δοκιμής. Το προεπιλεγμένο πρωτόκολλο δοκιμής είναι «R» (Δεξιά) «3», που σημαίνει ότι το πρωτόκολλο δοκιμής έχει ρυθμιστεί για το δεξί χέρι με τρεις (3) επαναλήψεις.



ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΟΥ ΧΕΡΙΟΥ ΠΟΥ ΘΑ ΥΠΟΒΛΗΘΕΙ ΣΕ ΔΟΚΙΜΗ

Πατήστε το πλήκτρο **[RESET]** για να διακόψετε οποιαδήποτε δοκιμή που ενδεχομένως βρίσκεται σε εξέλιξη. Στη συνέχεια, πατήστε το πλήκτρο **[SELECT TEST]** για να περιηγηθείτε στις διαθέσιμες επιλογές. Πατήστε **[SELECT TEST]** για τις ακόλουθες επιλογές:

Επιλογή

Αριστερά

Δεξιά

Αριστερά & Δεξιά

1,5 RX 10

RX 3,0 10

Εμφανιζόμενες ενδείξεις

L

R

LR

1,5 RX 10

RX 3.0 10

ΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ ΔΟΚΙΜΩΝ

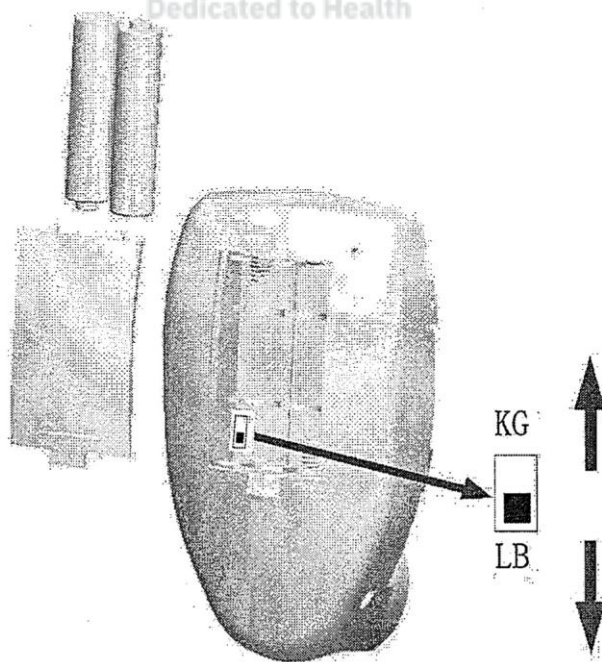
Πατήστε το πλήκτρο **[RESET]** για να διαγράψετε οποιαδήποτε δοκιμή που ενδέχεται να βρίσκεται σε εξέλιξη. Στη συνέχεια, πατήστε το πλήκτρο **[# OF TRIALS]** για να περιηγηθείτε στις διαθέσιμες επιλογές. Οι επιλογές αυτές είναι:

<u>Επιλογή</u>	<u>Εμφάνιση</u>
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
1,5 RX 20	1,5 RX 20
RX 3.0 20	RX 3.0 20

Εξασκηθείτε στην αλλαγή της επιλογής χειριού και του αριθμού των επαναλήψεων σύσπασης για να δείτε πώς λειτουργούν αυτές οι λειτουργίες. Μόλις αλλάξει το πρωτόκολλο δοκιμής, το δυναμόμετρο χειριού JAMAR PLUS + διατηρεί το τρέχον πρωτόκολλο μέχρι να αλλάξει. Η τρέχουσα ρύθμιση του πρωτοκόλλου δοκιμής δεν επηρεάζεται από την απενεργοποίηση της συσκευής ή από το πάτημα του πλήκτρου **[RESET]**.

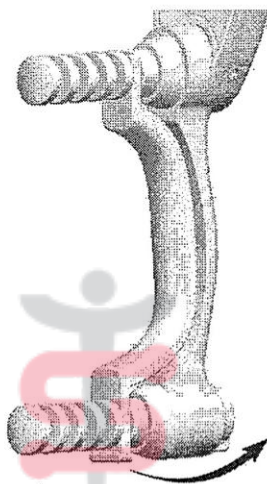
Σημείωση: Εάν οι μπαταρίες εξαντληθούν μετά την εμφάνιση της ένδειξης χαμηλής στάθμης μπαταρίας ή εάν αφαιρεθούν από τη συσκευή για διάστημα μεγαλύτερο από περίπου ένα (1) λεπτό, η συσκευή ενδέχεται να επανέλθει στο προεπιλεγμένο εργοστασιακό πρωτόκολλο δοκιμής, «R 3». Εάν συμβεί αυτό, απλώς αντικαταστήστε τις μπαταρίες και επαναρυθμίστε το επιθυμητό πρωτόκολλο δοκιμής.

ΕΠΙΛΟΓΗ ΛΙΒΡΩΝ Ή ΚΙΛΟΓΡΑΜΜΩΝ



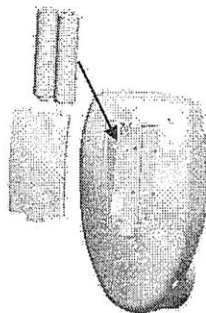
ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΘΕΣΗΣ ΤΗΣ ΛΑΒΗΣ

Η λαβή μπορεί να τοποθετηθεί σε οποιαδήποτε από τις πέντε (5) θέσεις, ανάλογα με το μέγεθος και την άνεση του χεριού του χρήστη. Πιέστε το κάτω άκρο της λαβής έτσι ώστε το τμήμα με την εγκοπή να περιστραφεί μακριά από τον κάτω άξονα (βλ. διάγραμμα παρακάτω). Προσέχοντας να μην σας πέσει η λαβή, αφήστε την να αποσπαστεί από τον άνω άξονα. Προσδιορίστε την κατάλληλη θέση της λαβής και τοποθετήστε ξανά το άνω τμήμα της λαβής στον άνω άξονα. Περιστρέψτε το κάτω τμήμα της λαβής πάνω στον κάτω άξονα μέχρι να ακουστεί ο χαρακτηριστικός ήχος που υποδηλώνει ότι έχει ασφαλίσει στη θέση της. Ο ειδικός μηχανισμός συγκράτησης με σφαιρίδιο στο κάτω τμήμα της λαβής βοηθά στην αποτροπή της αποκόλλησης της λαβής από τον άξονα κατά τη διάρκεια της κανονικής χρήσης.



ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ

Γυρίστε τη συσκευή έτσι ώστε το πληκτρολόγιο να βλέπει προς τα εμπρός και το πίσω μέρος του περιβλήματος του πληκτρολογίου να βλέπει προς το μέρος σας. Ανοίξτε το καπάκι του διαμερίσματος και τοποθετήστε δύο (2) μπαταρίες τύπου AAA. (Συνιστώνται μπαταρίες υψηλής ποιότητας, αλκαλικές ή επαναφορτιζόμενες) Επανατοποθετήστε το κάλυμμα μετά την τοποθέτηση. Πατήστε το πλήκτρο **[ON/OFF]** στην πρόσοψη του JAMAR PLUS + για να βεβαιωθείτε ότι η τοποθέτηση των μπαταριών είναι σωστή. Καθώς οι μπαταρίες πλησιάζουν στο τέλος του κύκλου ζωής τους, θα εμφανιστεί η ένδειξη «BATT» στην οθόνη της συσκευής. Οι μπαταρίες πρέπει να αντικαθίστανται αμέσως μόλις εμφανιστεί αυτή η ένδειξη, προκειμένου να διασφαλιστεί η σωστή λειτουργία της συσκευής.



ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΔΥΝΑΜΗΣ ΠΡΟΣΦΥΣΗΣ

- 1 **[LB/KG]:** Το JAMAR PLUS + είναι αρχικά ρυθμισμένο να εμφανίζει τις μετρήσεις σε LB. Για να αλλάξετε σε KG, ανοίξτε το διαμέρισμα των μπαταριών και μετακινήστε το διακόπτη συχνότητας προς τα κάτω στη θέση KG.
 - 2 Ρυθμίστε τη λαβή έτσι ώστε να ταιριάζει καλύτερα στην άνεση του ασθενούς και στις απαιτήσεις της δοκιμής (βλ. «Ρύθμιση της θέσης της λαβής», σελίδα 7).
 - 3 Πατήστε το πλήκτρο **[ON/OFF]** για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή.
 - 4 Προσδιορίστε ποιο χέρι θα χρησιμοποιηθεί. Χρησιμοποιώντας το πλήκτρο **[SELECT TEST]**, μετακινήστε στο εικονίδιο «L» (αριστερά) ή «R» (δεξιά) για να επιλέξετε το χέρι που θα εξεταστεί.
 - 5 Για να επιλέξετε τον αριθμό των επαναλήψεων της δοκιμής (έως 5) που θα καταγραφούν για το συγκεκριμένο χέρι, πατήστε το πλήκτρο **[# OF TRIALS]**. Κάθε ένας από τους πέντε αριθμούς (1 έως 5) θα εμφανιστεί στην επάνω γραμμή της οθόνης. Σταματήστε την κύλιση στον αριθμό που αντιπροσωπεύει τον αριθμό των δοκιμών που θα πραγματοποιηθούν.
 - 6 Ζητήστε από τον ασθενή να πιάσει απαλά το JAMAR PLUS +, έτσι ώστε η παλάμη να εφαρμόζει άνετα στο πίσω μέρος του οργάνου και τα δάχτυλα να τυλίγονται γύρω από τη ρυθμιζόμενη λαβή στο μπροστινό μέρος του οργάνου.
 - 7 Πατήστε το πλήκτρο **[TEST]** για να ξεκινήσει η δοκιμή. Σύμφωνα με το προκαθορισμένο πρωτόκολλο δοκιμής, ξεκινήστε με την πρώτη δοκιμαστική μέτρηση και ο αριθμός «1» θα εμφανιστεί και θα αναβοσβήνει στο πάνω μέρος της οθόνης, υποδεικνύοντας ότι η πρώτη δοκιμή για το επιλεγμένο χέρι είναι έτοιμη. Ζητήστε από τον ασθενή να σφίξει τη λαβή και να είναι έτοιμος να προχωρήσει στη δεύτερη δοκιμαστική μέτρηση (εάν η ρύθμιση του πρωτοκόλλου δοκιμής περιλαμβάνει περισσότερες από 1 δοκιμαστικές μετρήσεις).
 - 8 Όταν ολοκληρωθεί η πρώτη δοκιμή, πατήστε μία φορά το πλήκτρο **[TEST]** για να μεταβείτε στην επόμενη δοκιμή. Επαναλάβετε τον αριθμό των δοκιμών μέχρι να ολοκληρωθεί ο κύκλος δοκιμών για το επιλεγμένο χέρι.
- Παράδειγμα: Επιλέγεται το δεξί χέρι για την εκτέλεση τεσσάρων δοκιμασιών. Πατήστε το πλήκτρο **[SELECT TEST]** και μεταβείτε στο εικονίδιο «R» (δεξί). Πατήστε το πλήκτρο **[# OF TRIALS]** έως ότου εμφανιστεί ο αριθμός «4». Πατήστε το πλήκτρο **[TEST]** για να ξεκινήσει η δοκιμασία. Στην επάνω γραμμή θα εμφανιστούν τα «R» και «1». Ζητήστε από τον ασθενή να εκτελέσει την πρώτη δοκιμασία. Πατήστε το πλήκτρο **[TEST]** για να μεταβεί η ένδειξη στο «R 2». Ζητήστε από τον ασθενή να εκτελέσει τη δεύτερη δοκιμασία. Πατήστε το πλήκτρο **[TEST]** μετά από κάθε δοκιμασία, μέχρι να ολοκληρωθούν και οι τέσσερις δοκιμασίες.
- 9 Όταν ολοκληρωθεί η δοκιμή για το επιλεγμένο χέρι και καταγραφούν τα απαιτούμενα δεδομένα, πατήστε το πλήκτρο **[RESET]** για να διαγράψετε τα δεδομένα της προηγούμενης δοκιμής. Επαναλάβετε τα βήματα 4 έως 9 για το άλλο χέρι, εάν το επιθυμείτε.
 10. Για να εναλλάξετε τις δοκιμές του αριστερού και του δεξιού χεριού (δηλ. L 1 – R 1, L 2 – R 2, L 3 – R 3 κ.λπ.), πατήστε το **[SELECT TEST]** έως ότου εμφανιστούν και τα δύο «L» και «R». Η συσκευή θα

εναλλάσσει αυτόματα τους κύκλους δοκιμής για το «L» και το «R» χέρι.

1. Πατήστε το πλήκτρο **[ON/OFF]** για να απενεργοποιήσετε τη συσκευή όταν ολοκληρωθεί η δοκιμή και επιστρέψτε την σε ασφαλές μέρος αποθήκευσης.

ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΠΡΟΣΦΥΣΗΣ

Μετά την ολοκλήρωση των επιθυμητών δοκιμών για το αριστερό και/ή το δεξί χέρι ενός ασθενούς, ο θεραπευτής μπορεί να επιλέξει μία από τις δύο μεθόδους για την καταγραφή των δεδομένων που προέκυψαν από αυτές τις δοκιμές.

1. Μετά από κάθε μεμονωμένη δοκιμή, ο θεραπευτής μπορεί να επιλέξει να καταγράψει τα δεδομένα που εμφανίζονται στη συσκευή και να πραγματοποιήσει τους επακόλουθους υπολογισμούς σε μεταγενέστερη ημερομηνία.
2. Αφού ολοκληρωθούν όλες οι δοκιμαστικές μετρήσεις, ο θεραπευτής μπορεί να επιλέξει να εξετάσει τα αποτελέσματα των δοκιμών που είναι αποθηκευμένα στο JAMAR PLUS™. Όλα τα αποτελέσματα των δοκιμών και των υπολογισμών μπορούν να προβληθούν στην οθόνη πατώντας επανειλημμένα το πλήκτρο **[TEST]**. Όλα τα αποτελέσματα θα εμφανίζονται με την εξής σειρά: Δοκιμαστική μέτρηση 1, Δοκιμαστική μέτρηση 2... Δοκιμαστική μέτρηση N, AVG, STDEV, CV. Στην οθόνη θα εμφανίζεται ένα εικονίδιο-δείκτης για κάθε αντίστοιχο αποτέλεσμα.

ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ

Το JAMAR PLUS+ εκτελεί αυτόματα τρεις σημαντικούς υπολογισμούς: Μέσος Όρος Δοκιμών, Τυπική Απόκλιση και Συντελεστής Παραλλαγής.

Μέσος όρος δοκιμής: Κάθε μέτρηση που λαμβάνεται για το αριστερό ή το δεξί χέρι καταγράφεται στη μνήμη για το συγκεκριμένο χέρι. Όταν ολοκληρωθεί η δοκιμή, ο θεραπευτής χρησιμοποιεί το πλήκτρο **[TEST]**, που βρίσκεται στο κάτω αριστερό μέρος του πληκτρολογίου, για να ελέγξει τη μέση τιμή των πολλαπλών δοκιμαστικών επαναλήψεων.

Τυπική απόκλιση: Το JAMAR PLUS + υπολογίζει την τυπική απόκλιση των μετρήσεων που έχουν ληφθεί. Χρησιμοποιήστε το πλήκτρο **[TEST]** για να δείτε την τυπική απόκλιση των πολλαπλών δοκιμών.

Συντελεστής μεταβλητότητας: Για να υπολογίσει τα δεδομένα διασποράς, η συσκευή διαιρεί την τυπική απόκλιση με τον μέσο όρο, όπως φαίνεται παρακάτω. Χρησιμοποιήστε το πλήκτρο **[TEST]** για να μεταβείτε στο εικονίδιο «CV» και να εμφανίσετε το αποτέλεσμα.

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΡΟΤΥΠΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΠΡΟΣΦΥΣΗΣ:

Ηλικία	Χέρι	Άνδρες		Γυναίκες		Άνδρες		Γυναίκες	
		Μέσος όρος (Διβ. ρες)	Τυπική απόκλιση	Μέσος όρος (Διβ. ρες)	Τυπική απόκλιση	Μέσος όρος (kg)	Τυπική απόκλιση	Μέσος όρος (kg)	SD
6-7	R	32,5	4,8	28,6	4,4	14,7	2,2	13,0	2,0
	L	30,7	5,4	27,1	4,4	13,9	2,4	12,3	2,0
8-9	R	41,9	7,4	35,3	8,3	19,0	3,4	16,0	3,8
	L	39	9,3	33	6,9	17,7	4,2	15,0	3,1
10-11	R	53,9	9,7	49,7	8,1	24,4	4,4	22,5	3,7
	L	48,4	10,8	45,2	6,8	22,0	4,9	20,5	3,1
12-13	R	58,7	15,5	56,8	10,6	26,6	7,0	25,8	4,8
	L	55,4	16,9	50,9	11,9	25,1	7,7	23,1	5,4
14-15	R	77,3	15,4	58,1	12,3	35,1	7,0	26,4	5,6
	L	64,4	14,9	49,3	11,9	29,2	6,8	22,4	5,4
16-17	R	94	19,4	67,3	16,5	42,6	8,8	30,5	7,5
	L	78,5	19,1	56,9	14	35,6	8,7	25,8	6,4
18-19	R	108	24,6	71,6	12,3	49,0	11,2	32,5	5,6
	L	93	27,8	61,7	12,5	42,2	12,6	28,0	5,7
20-24	R	121	20,6	70,4	14,5	54,9	9,3	31,9	6,6
	L	104,5	21,8	61	13,1	47,4	9,9	27,7	5,9
25-29	R	120,8	23	74,5	13,9	54,8	10,4	33,8	6,3
	L	110,5	16,2	63,5	12,2	50,1	7,3	28,8	5,5
30-34	R	121,8	22,4	78,7	19,2	55,2	10,2	35,7	8,7
	L	110,4	21,7	68	17,7	50,1	9,8	30,8	8,0
35-39	R	119,7	24	74,1	10,8	54,3	10,9	33,6	4,9
	L	112,9	21,7	66,3	11,7	51,2	9,8	30,1	5,3
40-44	R	116,8	20,7	70,4	13,5	53,0	9,4	31,9	6,1
	L	112,8	18,7	62,3	13,8	51,2	8,5	28,3	6,3
45-49	R	109,9	23	62,2	15,1	49,8	10,4	28,2	6,8
	L	100,8	22,8	56	12,7	45,7	10,3	25,4	5,8
50-54	R	113,6	18,1	65,8	11,6	51,5	8,2	29,8	5,3
	L	101,9	17	57,3	10,7	46,2	7,7	26,0	4,9
55-59	R	101,1	26,7	57,3	12,5	45,9	12,1	26,0	5,7
	L	83,2	23,4	47,3	11,9	37,7	10,6	21,5	5,4
60-64	R	89,7	20,4	55,1	10,1	40,7	9,3	25,0	4,6
	L	76,8	20,3	45,7	10,1	34,8	9,2	20,7	4,6
65-69	R	91,1	20,6	49,6	9,7	41,3	9,3	22,5	4,4
	L	76,8	19,8	41	8,2	34,8	9,0	18,6	3,7
70-74	R	75,3	21,5	49,6	11,7	34,2	9,8	22,5	5,3
	L	64,8	18,1	41,5	10,2	29,4	8,2	18,8	4,6
75+	R	65,7	21	42,6	11	29,8	9,5	19,3	5,0
	L	55	17	37,6	8,9	24,9	7,7	17,1	4,0

ΒΑΘΜΟΝΟΜΗΣΗ

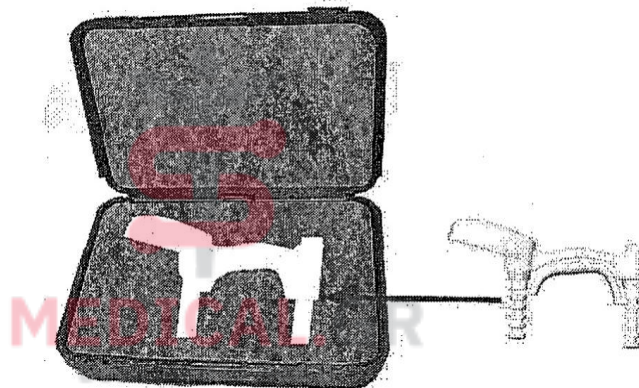
Η συσκευή πρέπει να επιστραφεί στην SIGMA MEDICAL μετά από 12 μήνες χρήσης για επαναβαθμονόμηση.

Επικοινωνήστε με την SIGMA MEDICAL στο 2106630520 για να κανονίσετε τη συντήρηση.

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

Το JAMAR PLUS + είναι ένα ηλεκτρονικό όργανο και πρέπει να φροντίζεται με τρόπο κατάλληλο για τη λειτουργία και τα εξαρτήματά του. Όταν δεν χρησιμοποιείται, αποθηκεύστε το όργανο σε ασφαλές μέρος για να αποφύγετε τυχαία ζημιά. Χρησιμοποιήστε ένα καθαρό, υγρό πανί και ήπιο απορρυπαντικό για τον καθαρισμό.

Όταν δεν χρησιμοποιείται, το όργανο πρέπει να φυλάσσεται στη μαύρη θήκη που παρέχεται. Ωστόσο, πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα ώστε να αποφεύγεται η υπερβολική πίεση στους στύλους της λαβής, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει ζημιά στις βάσεις στήριξης των στύλων ή στα ηλεκτρονικά εξαρτήματα.



ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΕΓΓΥΗΣΗ

Το JAMAR PLUS + είναι μια πλήρως αυτόνομη μονάδα που θα πρέπει να παρέχει στον χρήστη πολλά χρόνια ακριβούς και αξιόπιστης λειτουργίας και συνοδεύεται από εγγύηση ενός (1) έτους από την ημερομηνία αγοράς. Σε περίπτωση που έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις ή προβλήματα σχετικά με αυτό το όργανο, επικοινωνήστε στην διεύθυνση: **mail@medical.gr**

JAMAR® PLUS+

Οδηγός γρήγορης αναφοράς

- ◇ **[ON/OFF]** Ενεργοποιεί/απενεργοποιεί το Jamar.
- ◇ **[SELECT TEST]** Μετακινεί την επιλογή στην επιθυμητή δοκιμή.
- ◇ **[# OF TRIALS]** Επιλέξτε τον επιθυμητό αριθμό δοκιμών.
- ◇ **[TEST]** Χρησιμοποιείται για την έναρξη της δοκιμής και για τη μετάβαση μεταξύ των δοκιμών
- ◇ Πατήστε το πλήκτρο **[TEST]** μετά από κάθε δοκιμή για να μεταβείτε στην επόμενη δοκιμή.
- ◇ Όταν ολοκληρωθεί η δοκιμή για το επιλεγμένο χέρι, χρησιμοποιήστε το πλήκτρο **[TEST]** για να ελέγξετε τα δεδομένα της δοκιμής. Η οθόνη θα εμφανίσει με τη σειρά τον Μέσο Όρο, την Τυπική Απόκλιση και τον Συντελεστή Διακύμανσης.
- ◇ Πατήστε το πλήκτρο **[RESET]** για να διαγράψετε τα δεδομένα της προηγούμενης δοκιμής. Επιλέξτε ξανά τη λειτουργία δοκιμής, αν χρειαστεί.
- ◆ Πατήστε το πλήκτρο **[ON/OFF]** για να απενεργοποιήσετε το Jamar και να το επιστρέψετε σε ασφαλές μέρος αποθήκευσης.

Παράδειγμα # 1 – (LR 3):

Ελέγξτε τη δύναμη σύσπασης του ασθενούς 3 φορές τόσο για το αριστερό όσο και για το δεξί χέρι.

- ◇ Πατήστε το πλήκτρο **[ON/OFF]** για να ενεργοποιήσετε το Jamar.
- ◇ Πατήστε το πλήκτρο **[SELECT TEST]** έως ότου εμφανιστούν τα γράμματα «L» και «R» στην επάνω αριστερή γωνία της οθόνης. Το «L» αντιστοιχεί στο αριστερό χέρι και το «R» στο δεξί χέρι.
- ◇ Πατήστε το πλήκτρο **[# OF TRIALS]** μέχρι να εμφανιστεί ο αριθμός «3» στην οθόνη δίπλα στα «L» και «R». Θα δείτε (L R 3). Αυτό σημαίνει ότι θα εξετάσετε το αριστερό και το δεξί χέρι 3 φορές.
- ◆ Πατήστε το πλήκτρο **[TEST]** για να ξεκινήσει η δοκιμή.
- Στην οθόνη θα αναβοσβήνει το «L 1». Ζητήστε από τον ασθενή να σφίξει τη λαβή με το αριστερό του χέρι. Μόλις ολοκληρωθεί, πατήστε το πλήκτρο **[TEST]** για να προχωρήσετε στην επόμενη δοκιμή. Στην οθόνη θα αναβοσβήνει το «R 1». Ζητήστε από τον ασθενή να εκτελέσει τη δοκιμή με το δεξί του χέρι. Πατήστε ξανά το πλήκτρο **[TEST]** για να προχωρήσετε στη δοκιμή «L 2» και ούτω καθεξής, μέχρι να ολοκληρωθούν και οι 6 δοκιμές. (L1, R1, L2, R2, L3, R3).
- ◇ Μόλις ολοκληρωθούν και οι 6 δοκιμές, πατήστε μία φορά το πλήκτρο **[TEST]** και στην οθόνη θα εμφανιστεί η μέση τιμή (AVG) για τις 3 δοκιμές του αριστερού χεριού. Πατήστε ξανά το πλήκτρο **[TEST]** και στην οθόνη θα εμφανιστεί η μέση τιμή (AVG) για τις 3 δοκιμές του δεξιού χεριού.
- ◇ Συνεχίστε να πατάτε το πλήκτρο **[TEST]** για να εμφανιστούν τα αποτελέσματα ως εξής: **ST DEV** για τις 3 δοκιμές του αριστερού χεριού, **ST DEV** για τις 3 δοκιμές του δεξιού χεριού, **CV** για τις 3 δοκιμές του αριστερού χεριού, **CV** για τις 3 δοκιμές του δεξιού χεριού, αποτέλεσμα δοκιμής **L1**, αποτέλεσμα δοκιμής **R1**, αποτέλεσμα δοκιμής **L2**, αποτέλεσμα δοκιμής **R2**, αποτέλεσμα δοκιμής **L3**, αποτέλεσμα δοκιμής **R3**. Συνεχίστε να πατάτε το πλήκτρο **[TEST]** για να επιστρέψετε στην ένδειξη «AVG» για τις 3 δοκιμές του αριστερού χεριού.
- ◇ Πατήστε το πλήκτρο **[RESET]** για να διαγράψετε τα αποτελέσματα.
- ◇ Για να εκτελέσετε μια νέα δοκιμή, πατήστε το πλήκτρο **[SELECT TEST]** για να μεταβείτε στην επιθυμητή δοκιμή. Χρησιμοποιήστε το πλήκτρο **[# OF TRIALS]** για να επιλέξετε τον επιθυμητό αριθμό δοκιμών.

Παράδειγμα # 2 – (RX 3.0 20):

Ελέγξτε τη δύναμη σύσπασης του ασθενούς 20 φορές είτε για το αριστερό είτε για το δεξί χέρι

- ◇ Πατήστε το πλήκτρο **[ON/OFF]** για να ενεργοποιήσετε το Jamar.
- ◇ Πατήστε το πλήκτρο **[SELECT TEST]** μέχρι να εμφανιστεί η ένδειξη «RX3.0».
- ◇ Πατήστε το πλήκτρο **[# OF TRIALS]** μέχρι να εμφανιστεί ο αριθμός «20». Το αριστερό ή το δεξί χέρι θα εξεταστεί σε σενάριο ταχείας εναλλαγής – 20 φορές σε διαστήματα 3 δευτερολέπτων.
- ◇ Πατήστε το πλήκτρο **[TEST]** για να ξεκινήσει η δοκιμή.
- ◇ Ο αριθμός «1» θα αναβοσβήνει και θα ακουστεί ένας ήχος στην οθόνη για την έναρξη της δοκιμής. Ο ασθενής θα πιέσει τη λαβή.

■ ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Κάθε δοκιμή πρέπει να ολοκληρωθεί εντός του επιλεγμένου χρονικού διαστήματος.

- ♦ 3,0RX - 3,0 δευτερόλεπτα,
- ♦ 1,5RX - 1,5 δευτερόλεπτα.



- ♦ Θα ακουστεί ένας ήχος μετά από 3 δευτερόλεπτα. Μετά από 3 δευτερόλεπτα, ο ήχος θα ακουστεί ξανά για να υποδείξει την έναρξη μιας νέας δοκιμής. Επαναλάβετε τη διαδικασία έως ότου ολοκληρωθούν και οι 20 δοκιμές.
- Στην οθόνη θα εμφανιστεί ο **μέσος όρος (AVG)** για αυτές τις 20 δοκιμές. Πατήστε το πλήκτρο **[TEST]** για να εμφανιστεί η **τυπική απόκλιση (ST DEV)** για τις 20 δοκιμές, ο **συντελεστής μεταβλητότητας (CV)** για τις 20 δοκιμές, καθώς και τα αποτελέσματα από την 1 η έως και την 20ή δοκιμή. Πατώντας ξανά το πλήκτρο **[TEST]** θα εμφανιστεί ο **μέσος όρος (AVG)** για 10 δοκιμές.
 - ♦ Πατήστε το πλήκτρο **[RESET]** για να διαγράψετε όλα τα αποτελέσματα.

